

# kapyderm



## VLASOVÉ TERAPIE

KAPYDERM LABORATORIES

# Dermotrichológia

---

Dermotrichológia je špeciálny odbor vytvorený a patentovaný laboratóriami Kapyderm, založený na neustálom vývoji a zlepšovaní. Vysokokvalifikovaní špecialisti z nášho technického oddelenia patria medzi najväčších odborníkov v oblasti starostlivosti, zdravia, hygieny a skrášľovania pokožky a vlasov.

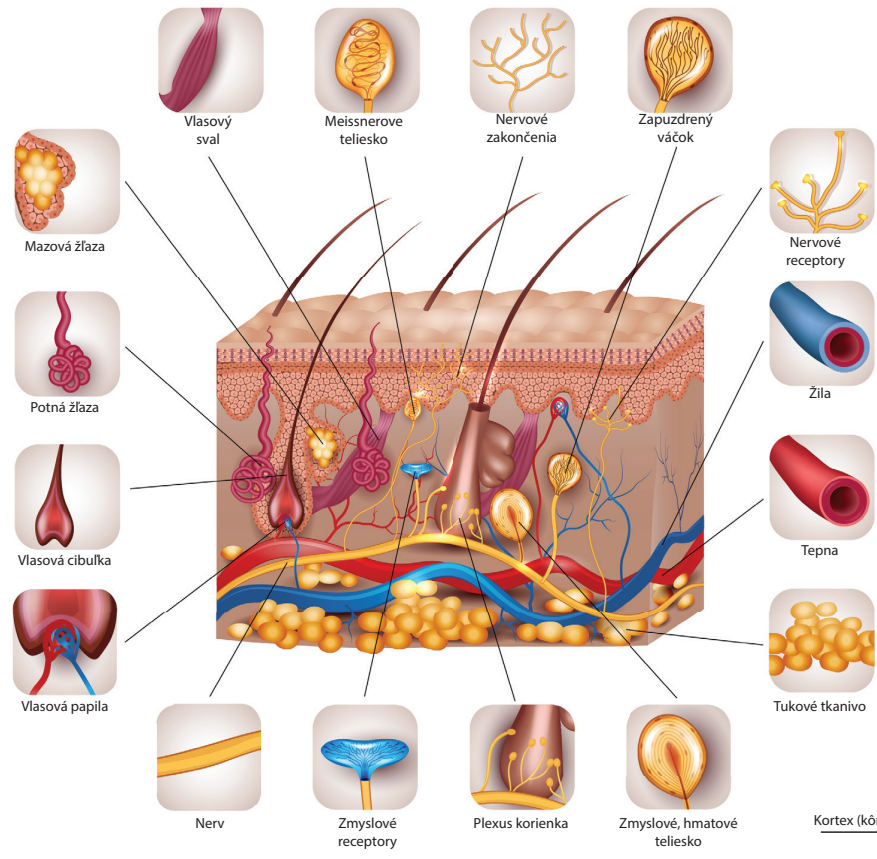
Náš súčasný životný štýl spôsobuje častý výskyt dermokapilárnych zdravotných problémov a preto sú predmetom mnohých konzultácií v našich centrách. Je veľmi dôležité urobiť dôkladnú odbornú konzultáciu a vlasovú diagnostiku, aby sme boli schopní zostaviť zdravotný plán čo najlepšie indikovaný pre daný stav a prispôbený pacientovi, ktorý ním trpí.

Dermotrichológia má preventívny charakter. Veľa dermotrichologických anomálií má genetický pôvod alebo sa vyskytuje prostredníctvom ohnisk a práve v týchto prípadoch je prevencia nevyhnutná pre ich zmiernenie. Odbor dermotrichológia sa snaží udržiavať pokožku v čo najlepšej kondícii, aby mohla produkovať čo najkrajšie vlasy.

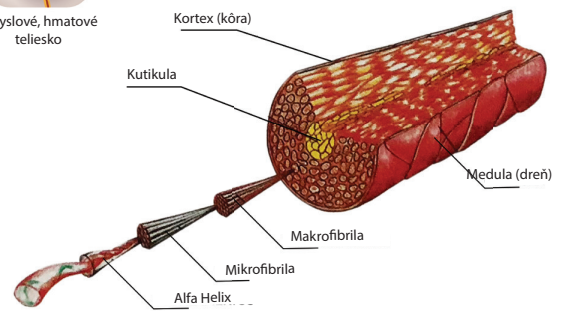
# Štruktúra pokožky

---

Koža je meniaci sa dynamický orgán, ktorý sa skladá z troch hlavných funkčných vrstiev – epidermis, dermis a subcutis, z ktorých každá sa skladá z niekoľkých čiastkových vrstiev. Kožné prívesky – ako sú folikuly alebo mazové a potné žľazy – majú tiež svoju úlohu v jej celkovej funkcii. Zdravá koža je nevyhnutná pre naše celkové zdravie a pocit pohody, funguje totiž ako bariéra medzi okolitým svetom a vnútorným prostredím tela a je to naša prvá a najlepšia ochrana.



### Štruktúra vlasu



# Bežná plešatosť

Androgénna alopecia, čiže bežná plešatosť je fyziologický proces, ktorý postihuje mnoho mužov a niektoré ženy. Ženy sú týmto javom postihnuté z dôvodu menopauzy, endokrinných porúch, dlhodobého užívania antikoncepcie a liekov na vysoký tlak.

Práve alopecia je dedičná. To znamená, že je geneticky predurčená. Aby ale došlo k samotnému procesu, je nevyhnutná prítomnosť väčšej hladiny androgénov (testosterónu).

Od inej alopecie je možné ju odlíšiť vďaka tomu, že u mužov aj u žien sleduje určitý vzorec a tiež preto, že vo väčšine prípadov existuje známa rodinná anamnéza.

Hoci na alopeciu nie je žiadny liek, cieľom liečby je vitalita vlasovej pokožky a oneskorenie fázy vypadávania.

## P R Í P R A V A K O Ž E

Naneste K1 alebo K2 esenciálny olej na pokožku hlavy v závislosti od suchej alebo zmiešanej pokožky. Aplikujte zmes Organickej rašeliny a Kolagénovej emulzie v pomere 1 : 1 s Ampulou N po dobu 20 minút.

Používajte raz týždenne a znižujte frekvenciu Organickej rašeliny, kým nedosiahnete jednu aplikáciu mesačne.

Umyte si vlasy Čistiacou bázou proti vypadávaniu vlasov.

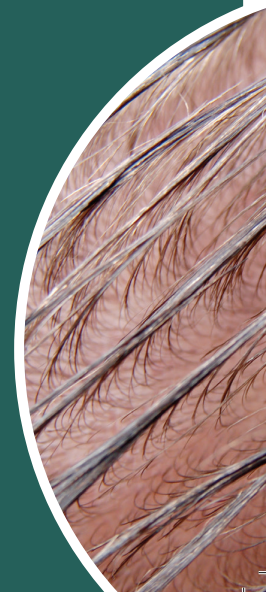
## I N T E N Z Í V N A L I E Č B A

1. Toniko alogenico (2 ml) každú noc.
2. Ampule DT 3x týždenne.
3. Umyte vlasy Čistiacou bázou proti vypadávaniu vlasov.

Užívajte 4 tablety reVital denne v dvoch rôznych časoch a 2 tablety shOck v jednej dávke.

## U D R Ž I A V A N I E

1. Toniko alogenico 3x týždenne.
2. shOck - 2 tablety denne v trojmesačných cykloch.
3. Umyte vlasy Čistiacou bázou proti vypadávaniu vlasov a potom Normalizačnou bázou obohatenou o Ampulu DT.
4. 2x ročne v dobe, kedy dochádza k najväčšiemu vypadávaniu vlasov (jeseň a jar) urobte podporu rastu vlasov aplikáciou Toniko alogenico obohateného o Ampulu DT. Užívajte denne 4 tablety dePure.







# Difúzne vypadávanie vlasov

Ide o stratu vlasov, kedy jeden alebo viac faktorov, medzi ktoré patria stres, lieky, vysadenie antikoncepcie, pôrod, zmeny ročných období, psychosomatické ochorenia alebo zlý obeh spôsobujú, že rastúce vlasy prechádzajú do fázy vypadávania.

Vlasy vypadávajú difúzne po celej pokožke hlavy a väčšina pozorovaných vlasových cibuliek je v telogénnej fáze s výskytom mnohých dystrofických vlasov.

## P R Í P R A V A K O Ž E

Naneste Esenciálny olej K1 alebo K2 (podľa toho, či máte suchú alebo mastnú pokožku).

Aplikujte zmes Organickej rašeliny a Kolagénovej emulzie v pomere 1 : 1 s Ampulou N po dobu 20 minút a to raz mesačne (alebo podľa dermatichológa).

Opláchnite a umyte si vlasy Čistiacou bázou proti vypadávaniu vlasov.

## I N T E N Z Í V N A L I E Č B A

1. Denne naneste Toniko base (1 ml) a Ampulu DT (1 ml).
2. Umyte si vlasy pomocou Čistiacej bázy proti vypadávaniu vlasov.
3. Užívajte 4 tablety dePure denne v dvoch časoch a 2 tablety shOck v jednej dávke.

## U D R Ž I A V A N I E

1. Aplikujte každý týždeň Ampulu DT.
2. Umývajte vlasy Čistiacou bázou proti vypadávaniu vlasov.







# Alopecia areata

Proces neznámej príčiny charakterizovaný výskytom jedného alebo viacerých alopetických ložísk, ktoré sa môžu odlišovať veľkosťou, počtom a rozsahom. Existujú niektoré spúšťače ako napríklad existencia zápalu, fyzické alebo psychické vyčerpanie, stres či emočná trauma.

Obvykle sa vyvíja priaznivo, ale môže dochádzať k jej opätovnému výskytu. Niekedy sa vyvíja do horších foriem, je tu možnosť straty všetkých vlasov (totálna alopecia) a môže ovplyvniť všetky ochlpené oblasti tela (univerzálna alopecia) chronickým charakterom.

Liečba je zameraná na regeneráciu pokožky a návrat stratených vlasov.

## P R Í P R A V A K O Ž E

Raz týždenne naneste na pokožku hlavy Esenciálny olej K2 a potom Organickú rašelinu a Kolagénovú emulziu v pomere 1 : 1. Nakoniec naneste Toniko fungi activ (2,5 ml) a Ampulu KN.

Vlasy a pokožku umývajte a masírujte pomocou Čistiacej bázy proti vypadávaniu vlasov.

## I N T E N Z Í V N A L I E Č B A

1. Aplikujte Toniko alogenico každé ráno a večer.
2. Aplikujte Ampulu DT každé ráno a večer.
3. Umyte vlasy Čistiacou bázou proti vypadávaniu vlasov.
4. Užívajte 4 tablety dePure, a to denne v dvoch časoch a 1 tabletu shOck pri raňajkách, obede a večeri.
5. Táto liečba bude trvať až do úplného zotavenia alopetického ložiska.

## U D R Ž I A V A N I E

1. Udržiavajte dennú aplikáciu Tonika alogenico obohateného o Ampulu DT a dve tablety shOck.
2. Umyte vlasy Čistiacou bázou proti vypadávaniu vlasov obohatenou o Toniko base (2 ml).







## PREVENCIA

Prevenca je u alopecie veľmi dôležitá. Alopecia obvykle reaguje na určité vzorce, ako je genetika, stres, úzkosť, popôrodný stav. Obvykle vieme kedy a kto ňou bude trpieť. U dieťaťa, ktorého otec a prarodičia majú málo vlasov, je veľmi pravdepodobné, že ich tiež stratí. Čo najskôr je to možné učíme dieťa sa starať o vlasy. Učíme ho správne hygienické návyky a oddalujeme a znižujeme tak stupeň alopecie, ktorou môže v budúcnosti trpieť. Ak vieme, že po pôrode alebo pri úzkosti či so zmenami ročných období vlasy vypadávajú musíme konať, aby sme zaistili správnu regeneráciu pokožky. Snažíme sa udržiavať pokožku v čo najlepšej kondícii, aby mohla produkovať čo najlepšie vlasy, aké dovolí genetika, hormóny a celkové zdravie organizmu.





# Dehydratácia

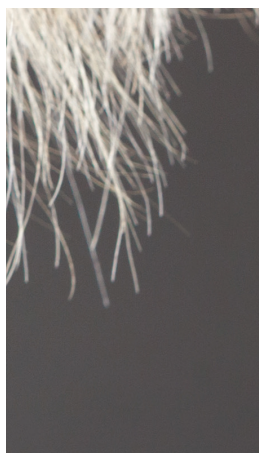
## TERAPIA V CENTRE

1. Raz týždenne naneste na pokožku hlavy Esenciálny olej K1, následne zmiešajte Kolagénovú emulziu + Enzymatické sérum + Špeciálny krém K + 1 Ampulu placenty. Pre reštrukturalizáciu vlasových vlákien môžete pridať 3 kvapky Reconstructor Molecular.
2. Dôkladne umyte Čistiacou bázou na suché vlasy a opláchnite.

## TERAPIA DOMA

1. Pred umývaním vlasov naneste Esenciálny olej K1 alebo Kolagénovú emulziu.
2. Umyte Čistiacou bázou na suché vlasy, Normalizačnou čistiacou bázou alebo Čistiacou bázou na citlivú pokožku. Každý deň naneste Toniko base (2 ml).
3. Užívajte 2 tablety reVital denne v jednej dávke.
4. Po akejkoľvek chemickej úprave vlasov naneste na pokožku hlavy Enzymatické sérum + Toniko base (2 ml).





Medzi najčastejšie príčiny tejto miernej lupovitosti patria nesprávny pitný režim, klimatizácia, veľké teplotné výkyvy, nutričné deficity, nevhodné kozmetické prípravky alebo chemické úpravy. Je charakterizovaná tým, že pokožka získava suchý a popraskaný vzhľad, stáva sa krehkou a kožné bunky strácajú príľnavosť, súdržnosť a odlupujú sa vo forme malých belavých šupín, ktoré často nie sú viditeľné na prvý pohľad.





Ide o proces lupovitosti tvorený premnoženými mikroorganizmami prítomnými v normálnom prostredí kože nazývanými „Pityrosporum ovale“ a je fungálnej povahy. Rozširuje sa po celej pokožke hlavy a vytvára suchý a popraskaný vzhľad s hojným štiepením kožných buniek. Oblasti sú pomerne veľké, silné a viditeľné, objavuje sa tiež začervenanie a intenzívne svrbenie.





# Pityriáza

Liečba musí odstrániť mikroorganizmy a reštrukturalizovať poškodenú epidermis.

## P R Í P R A V A P O K O Ž K Y

Na pokožku hlavy naneste Esenciálny olej K2, ďalej Organickú rašelinu + Kolagénovú emulziu + Tonikum KS115. Jemne vmasírujte, nechajte 20 minút pôsobiť a umyte Čistiacou bázou proti lupovitosti. To všetko raz týždenne a postupne znižujte frekvenciu tak, až sa dostanete na jednu procedúru mesačne. V prípade sezónneho zhoršenia aplikujte dve procedúry mesačne.

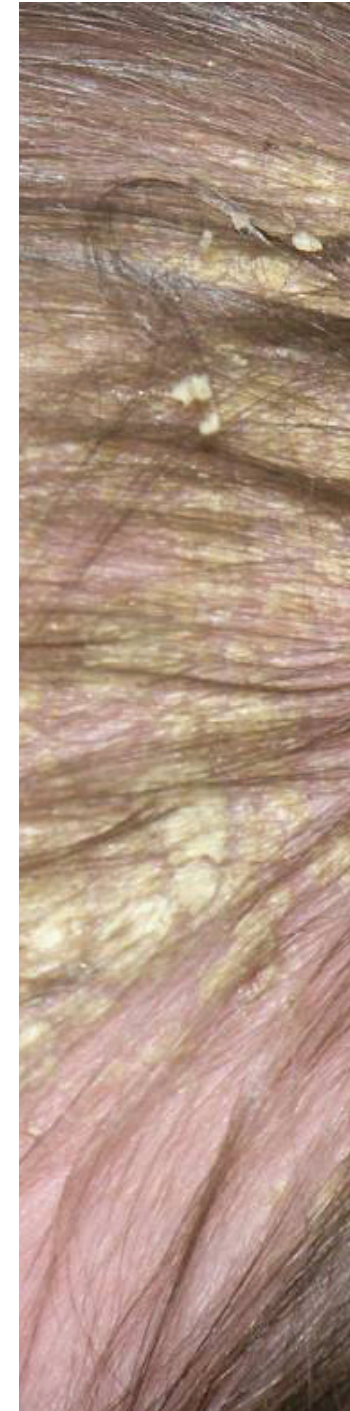
## I N T E N Z Í V N A L I E Č B A

1. Aplikujte Toniko fungi activ (2 ml) 3x týždenne.
2. Umývajte Čistiacou bázou proti lupinám obohatenou o Ampulu N.
3. Užívajte 4 tablety dePure, a to 2x denne.

## U D R Ž I A V A N I E

1. Toniko fungi activ 3x týždenne.
2. Čistiaca báza proti lupinám obohatená o Ampulu N.
3. Denne 4 tablety dePure rozdelené do dvoch dávok (iba v dobe zmeny ročného obdobia).





Seboroická dermatitída je chronické kožné ochorenie, s ktorým sa údajne stretáva až 5 % populácie. Medzi typické príznaky patria nepríjemné začervenanie pokožky a tvorba odlupujúcich sa žltavých šupiniek na miestach so zvýšenou funkciou mazových žliaz. V súčasnosti nie sú známe konkrétne príčiny. Je možné, že úlohu hrá oslabený imunitný systém, výkyvy počasia, hormonálna nerovnováha, stres, nedostatok spánku, únava alebo genetická dispozícia. Symptómy sa môžu zhoršiť behom stresu alebo v zimnom období. U detí sa ukázala spojitosť s nadmerným množstvom vitamínu A. Ďalšou možnou príčinou je premnoženie kvasiniek rodu *Malassezia*, ktorých odstránenie vedie k zmierneniu odlupovania šupín.





# Seboroická dermatitída

## P R Í P R A V A P O K O Ź K Y

1. Naneste na pokožku hlavy Esenciálny olej K1 alebo K2 podľa toho, či je pokožka suchá alebo mastná. Naneste Organickú rašelinu a Kolagénovú emulziu v pomere 1 : 1 s Tonikom KS115 (2 ml). Ak sú na pokožke krusty, tak pred nanesením Esenciálneho oleja aplikujeme Tonikum KS115 na dezinfekciu a uvoľnenie krusty.
2. Umyte Čistiacou bázou proti lupinám.
3. Procedúry vykonávajte raz týždenne a postupne početnosť znižujte až na jednu procedúru mesačne.

## I N T E N Z Í V N A L I E Č B A

1. Ak je viditeľný prejav vrstviacej sa krusty, aplikujte ráno a večer Toniko KS115. Ak nie je žiadny, aplikujte Toniko fungi activ iba na postihnuté oblasti. Potom naneste Esenciálny olej K1/K2 podľa typu pokožky. Nakoniec naneste na postihnuté časti tela Špeciálny krém K a počkajte, kým sa úplne nevstrebe.
2. Umyte pomocou Čistiacej bázy proti lupinám s Ampulou N.
3. Denne užívajte 2 tablety reVital v jednej dávke.

## U D R Ź I A V A N I E

Raz týždenne emulgujte na sucho mix Čistiacej bázy proti lupinám a Tonikum KS115 (2 ml), nechajte pôsobiť a dôkladne umyte vodou. Aplikujte Toniko fungi activ raz týždenne a behom zmeny ročných období alebo v období stresu aplikujte 3x týždenne. Užívajte 2 tablety reVital denne v jednej dávke. Vlasy umyte Čistiacou bázou proti lupinám s Ampulou N.

# Psoriasis

Ide o veľmi časté kožné ochorenie, ktorým trpí približne 1–3 % svetovej populácie. Príčiny nie sú známe, avšak vieme, že má dedičný charakter a vždy určitý spúšťač, ktorým môžu byť:

1. Infekcie
2. Trauma
3. Lieky: líthiové soli a antimalariká
4. Stres

Elementárna lézia je malá krusta s povrchovým štiepením kožnej bunky. Lézie sú obvykle pokryté bielymi alebo striebornými šupinami. Pri ich škrabaní sa uvoľní väčšie množstvo kožných buniek a zostanú po nich krvácajúce rany. Obvykle na pokožke hlavy, lakťoch, kolenách a ďalších kĺboch. V počiatočných fázach ochorenia začína malými léziami vo forme kvapiek, ktoré sa postupne šíria ďalej.

## Príprava pokožky

1. Aplikujte Esenciálny olej K1 na postihnuté oblasti a ďalej Organickú rašelinu a Kolagénovú emulziu v pomere 1 : 1 a navyše s Tonikom KS115.
2. Raz týždenne umyte Čistiacou bázou proti lupinám.
3. Použite Enzymatické sérum + Špeciálny krém K.
4. Opláchnite vodou.

Príležitostne je možné dvakrát týždenne aplikovať Organickú rašelinu a postupne znižovať až na jednu aplikáciu mesačne, s výnimkou obdobia stresu alebo výskytu vyrážok. V tomto prípade sa navýši frekvencia Organickej rašeliny na týždenné alebo dvojtýždenné ožitie.

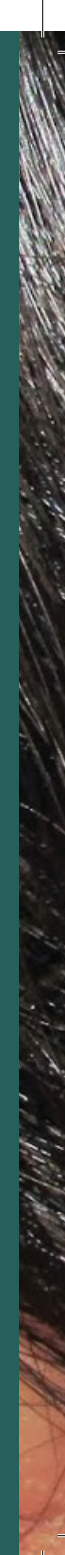
## Liečba

1. Naneste Esenciálny olej K1 + Tonikum KS115 + Špeciálny krém K každý deň ráno, poobede a večer, kým krusta nezmizne. Neskôr prejdite na Toniko fungi activ, ktoré aplikujte denne spolu so Špeciálnym krémom K1 až do úplného vymiznutia psoriatickej lézie.
2. Užívajte denne 4 tablety dePure rozdelené do dvoch dávok a 2 tablety reVital v jednej dávke.
3. Umývajte Čistiacou bázou proti lupinám a Čistiacou bázou na suché vlasy obohatenou o Ampulu N.

## Prevenencia

Rovnako ako v prípade alopecie majú procesy lupovitosti genetický pôvod a/alebo sa vyskytujú prostredníctvom ohnísk, ktoré sa zhoršujú až do doby, kedy sa stanú chronickými. Preto je veľmi dôležité naučiť deti a mládež správnej hygiene, stravovacím návykom a každodennej starostlivosti o pleť.

Na tento účel zavedieme tzv. udržiavaciu terapiu, aby sme oneskorili výskyt ohnísk, ktoré budú postupne slabšie a pokožka bude opäť zdravá.









# Seborea

Ide o nadmernú produkciu mazových žliaz.

## V N Ú T O R N É F A K T O R Y

1. Hormonálna rovnováha: mazové žľazy sú stimulované androgénmi, zvýšenie tohto hormónu vedie k nadbytku mazovej produkcie. Na druhú stranu estrogény takúto produkciu znižujú.

## V O N K A J Š I E F A K T O R Y

1. Použitie nevhodných kozmetických prípravkov, klimatizácia, veľké teplotné výkyvy, ktoré vysušujú pokožku hlavy. Ak je pokožka hlavy zapálená, suchá alebo podráždená, mazová produkcia sa zvyšuje.
2. Teplota okolia. Keď stúpne teplota, viskozita mazu klesá, taktiež prúdi ľahšie a dáva pocit, že je väčšia mazová sekrécia.

Vo všeobecnosti, ak sa objaví nadbytok mazu, nie je to iba preto, že by hydrolipidový plášť mal tendenciu zvyšovať produkciu na účel udržania rovnováhy emulzie vedúcej k hydroseboree, čo je veľmi hojná a tekutá seborea, ktorá spôsobuje, že vlasy vyzerajú zlepené, mastné a jemné.

Prevenencia môže začať okolo 11. až 12. roku, čo je doba, kedy začínajú byť aktívne mazové žľazy. Raz mesačne aplikujte Esenciálny olej K2 a naneste na

pokožku hlavy Organickú rašelinu obohatenú o Kolagénovú emulziu. Vlasy umývajte Čistiacou bázou na mastné vlasy a po dôkladnom opláchnutí aplikujte 2 ml Tonika seborregulador.

Dvakrát ročne používajte túto očistnú kúru s doplnkom stravy dePure, a to 4 tablety denne.

Niekedy sa objaví svrbenie, ktoré je spôsobené zmenou a oxidáciou nahromadeného mazu. Preto je nevyhnutná správna hygiena.







# Hydroseborea

Najčastejšia zo všetkých seboroických procesov, je spôsobená nadmernou produkciou potu a mazových sekrétov. Spôsobuje charakteristický vzhľad – vlasy vyzerajú ako by boli mokré, čo je skôr nepríjemný estetický efekt.

## P R Í P R A V A P O K O Ź K Y

1. Naneste Esenciálny olej K2 na pokožku hlavy. Ďalej Organickú rašelinu s Ampulou N a nechajte pôsobiť po dobu 20 minút raz týždenne. Potom pomaly znižujte frekvenciu procedúr až na raz mesačne.
2. Opláchnite a umyte vlasy Čistiacou bázou na mastné vlasy.

## L I E Č B A

1. Používajte denne Toniko seborregulador.
2. Umývajte Čistiacou bázou na mastné vlasy obohatenou o Ampulu N.
3. Užívajte denne 4 tablety dePure rozdelené do dvoch dávok a 2 tablety reVital v jednej dávke, kým nedôjde k úplnej regularizácii pokožky.
4. Raz týždenne na suché vlasy naneste zmes Čistiacej bázy na suché vlasy s Organickou rašelinou, pridajte vodu pre emulgáciu a nechajte pôsobiť. Potom umyte Čistiacou bázou na mastné vlasy.

## U D R Ź I A V A N I E

1. Aplikujte Toniko seborregulador po každom umytí vlasov.
2. Vlasy umývajte Čistiacou bázou na mastné vlasy obohatenou o Ampulu N.
3. Užívajte denne 2 tablety dePure.







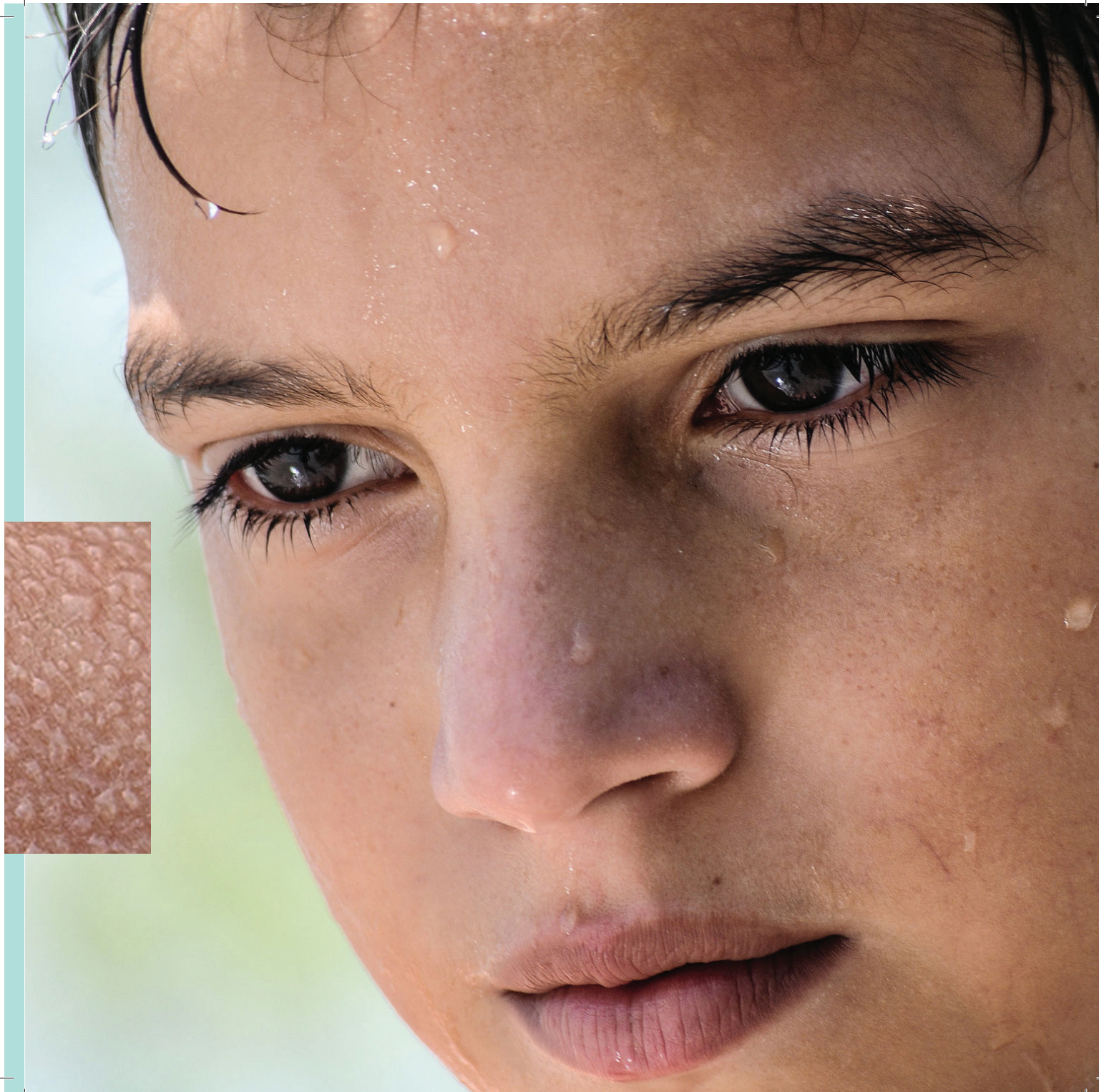
# Hyperhidróza

---

Pot je nevyhnutný pre reguláciu telesnej teploty, pre elimináciu toxínov a niektorých liekov, pre hydratáciu kože a pre udržiavanie kyslého ochranného pláštka.

Väčšie množstvo potu je spôsobené reakciou organizmu na zvýšenie teploty, čo môže byť následkom environmentálnej, telesnej alebo emocionálnej zmeny.





ČO VAŠA POKOŽKA A VLASY POTREBUJÚ

KAPYDERM LABORATORIES  
C/Newton N° 12 A - 29004 Málaga  
[www.kapyderm.com](http://www.kapyderm.com)

---

INŠTITÚT DERMOTRICHOLÓGIE  
38Atypical s.r.o.

Družby 4189/38, Piešťany, SR

e-mail:  
[kapyderm@38atypical.sk](mailto:kapyderm@38atypical.sk)

telefón: +421 907 692 827  
[www.kapyderm.sk](http://www.kapyderm.sk)